



KARATE

MASCHILE e FEMMINILE - promozionale amatoriale agonistico

Attività motoria educativa e costruttiva con insegnamento delle tecniche di combattimento e difesa e con esami per l'avanzamento di "cintura".

Bambini e Ragazzi : quota annuale € 130 *

Gruppo Agonistico : quota annuale € 130 *

Gruppo Adulti : quota annuale € 150 *

*quota annuale comprensiva del tesseramento Fijlkam / Csi

Palestra SC. ELEMENTARI : LUNEDI ore 18 / 21

Palestra SC. ELEMENTARI : MERCOLEDI ore 18 / 21

Sala Teatro CASA SERENA : VENERDI ore 18 / 20

Lezioni di 1 ora . La suddivisione dei gruppi e relativi orari sono stabiliti dall'istruttrice in base a : età, "cintura". Età minima 5 anni.

Il corso prevede anche momenti di gioco e partecipazione a gare.

Il gruppo agonistico è scelto e formato dall'istruttrice.

Inizio da Lunedì 3 Ottobre 2011 al 31 maggio 2012

ISCRIZIONI aperte da settembre 2011
per tutto l'anno, direttamente presso gli istruttori
in Palestra durante i corsi, *oppure* presso la
reception della PISCINA (feriali ore 9 / 22 - festivi 9 / 18) 035.62.13.43

Visita medica obbligatoria.

Info : presso istruttrice "cintura nera" Liana Agazzi tel. 338.86.26.209