

NUOTO LIBERO

INGRESSO SINGOLO

0 - 3 anni	4 - 13 anni	14 - 59 anni	over 60
Gratuito	€ 4.50	€ 6.00	€ 4.50

ABBONAMENTI

		INTERO	RIDOTTO
TRIMESTRALE	10 ingressi	€ 50	€ 40
SEMESTRALE	30 ingressi	€ 140	€ 100
ANNUALE*	Ingressi Liberi	€ 370	€ 370
SMART** TRIMESTRALE	10 Ingressi	€ 40	€ 40

*Valido fino alle ore 16.00 dal Lunedì al Venerdì

Sabato 09.00 - 14.00 e 18.00 - 20.00 e Domenica 12.00 - 19.00

Utilizzabile anche in altri orari con supplemento di € 2.00 al giorno

**Riservato alla fascia oraria 12.00 - 14.00

Utilizzabile anche in altri orari con supplemento di € 1.00 al giorno

IDROKINESI TERAPIA

Riabilitazione motoria in acqua

INDIVIDUALE	1 INGRESSO	€ 70
ADULTI	5 INGRESSI	€ 150
BAMBINI (fino ai 10 anni)	5 INGRESSI	€ 110

TURNISTI FISSI CORSO NUOTO e FITNESS (ESCLUSA ACQUABIKE)

12 lezioni	€ 120
24 lezioni	€ 230

PACCHETTO LEZIONI CORSO NUOTO e FITNESS (ESCLUSA ACQUABIKE)

12 lezioni	€ 145
24 lezioni	€ 280

CORSO GESTANTI

5 lezioni	€ 45
LEZIONE SINGOLA	€ 10

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
3500659305 - 035621343
CERTIFICATO MEDICO RILASCIATO DAL
GINECOLOGO/A OBBLIGATORIO

Martedì	12.45
Sabato	12.15

INFORMAZIONI CORSI

- **DAI 6 ANNI CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**
(RILASCIATO DAL MEDICO DI FAMIGLIA O MEDICO DI MEDICINA SPORTIVA)
SENZA CERTIFICATO NON SI È AMMESSI AL CORSO FIN DALLA PRIMA LEZIONE.
NON SI ACCETTANO AUTOCERTIFICAZIONI.
- I corsi si svolgono con un minimo di iscritti.
- **RECUPERO LEZIONI PERSE** (come da regolamento esposto in reception)
Corsi Fitness e Nuoto: 3 lezioni.
Acquabike: 6 lezioni.
- **SPOGLIATOIO:** chiusura armadietti con lucchetto personale o acquistabile in reception.
- **BRACCIALE O TESSERA:** indispensabile per l'utilizzo di docce e phon, ingresso ai corsi ed eventuali recuperi.
In cauzione a €5.
- **QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE:** €20 comprensiva di assicurazione, erogazioni docce/phon pari al numero di accessi acquistati.

CENTRO SPORTIVO BREMBATE SOPRA

HSERVIZI SPA

Via B. Locatelli, 36 • Tel. 035621343

 Centro Sportivo Brembate di Sopra Hservizi S.p.A

 3500659305

**1 NUOTO LIBERO
+
1 LEZIONE FITNESS
OMAGGIO!**

Per i comuni convenzionati

CORSI
dal 28 Febbraio al
30 Maggio 2022

ISCRIZIONI
Dal 7 Febbraio
RINNOVI PER TESSERATI

Dal 14 Febbraio
APERTE A TUTTI

**DA LUNEDÌ 13 GIUGNO
INIZIO
ESTASPORT**



CORSI DI NUOTO

PULCINI (dai 3 mesi ai 30 mesi)	
11 lezioni	€ 150

SABATO

18/24 mesi	10.00 - 10.30
24/30 mesi	10.30 - 11.00
3/9 mesi	11.00 - 11.30
9/18 mesi	11.30 - 12.00

DOMENICA

9/18 mesi	9.30 - 10.00
18/24 mesi	10.00 - 10.30
24/30 mesi	10.30 - 11.00
3/9 mesi	11.00 - 11.30
4/18 mesi	11.30 - 12.00

SUPERBABY SABATO e DOMENICA MATTINA (dai 30 mesi ai 4 anni)	
11 lezioni	€ 115

Sabato e Domenica	9.00 - 9.40 (DOMENICA)
	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

BABY SABATO e DOMENICA MATTINA (4-6 anni)	
11 lezioni	€ 105

Sabato e Domenica	9.00 - 9.40 (DOMENICA)
	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

BABY (4-6 anni)	
12 lezioni	€ 95
24 lezioni	€ 175

Lunedì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Martedì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Mercoledì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
Giovedì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Venerdì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Sabato	14.40 - 15.25
	15.30 - 16.15
	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55

RAGAZZI (7-13 anni)	
12 lezioni	€ 90
24 lezioni	€ 170

Lunedì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Martedì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Mercoledì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
Giovedì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Venerdì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Sabato	09.40 - 10.30
	10.30 - 11.20
	14.40 - 15.30
	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00

TEENAGER	
12 lezioni	€ 105
24 lezioni	€ 185

Lunedì	
Mercoledì	19.00 - 19.50
Giovedì	

ADULTI	
12 lezioni	€ 105
24 lezioni	€ 200

Lunedì	09.00 - 09.50
	09.50 - 10.40
	19.00 - 19.50
	19.50 - 20.40
	20.40 - 21.30
Martedì	19.00 - 19.50
	19.50 - 20.40
Mercoledì	18.10 - 19.00
Giovedì	09.00 - 09.50
	09.50 - 10.40
	19.00 - 19.50
	19.50 - 20.40
	20.40 - 21.30
Venerdì	19.00 - 19.50
	19.50 - 20.40
Sabato	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10

ADULTI ENDURANCE	
12 lezioni	€ 125
24 lezioni	€ 235

Lunedì e Giovedì	19.50 - 21.30
------------------------	---------------

CORSI FITNESS

CORSI FITNESS (ESCLUSA ACQUABIKE)	
12 lezioni	€ 105
24 lezioni	€ 200

ACQUAGYM	
Lunedì	13.00 - 13.45
	15.40 - 16.25
	19.05 - 19.50
Mercoledì	09.45 - 10.30
	13.45 - 14.30
	20.15 - 21.00
Giovedì	19.05 - 19.50
Venerdì	10.00 - 10.45

ACQUAGAG	
Lunedì	13.45 - 14.30
Martedì	19.50 - 20.35
Giovedì	20.45 - 21.30

ACQUASOFT	
Mercoledì	08.45 - 09.30
Venerdì	09.15 - 10.00

ACQUATONIC ACQUA ALTA	
Mercoledì	13.00 - 13.45
	18.10 - 18.55
Giovedì	19.55 - 20.40

ACQUABIKE	
12 lezioni	€ 130
24 lezioni	€ 235

Lunedì	18.15 - 19.00
Martedì	19.00 - 19.45
Mercoledì	19.05 - 19.50
Giovedì	18.15 - 19.00

Per i corsi di ACQUABIKE
SONO OBBLIGATORI:
• pantaloncini e scarpette di gomma

CORSI PALESTRA ISCRIZIONI SEMPRE APERTE!

Step
Pilates
Gym Music
Power G.A.G
Ginnastica Dolce
Yoga
Krav Maga
Spinning
Area ÉLITE