

TARIFFE CORSI

CORSI FITNESS

12 lezioni	105€
24 lezioni	200€

ACQUA BIKE

12 lezioni	130€
24 lezioni	235€

PALESTRA IN ACQUA

INGRESSO SINGOLO 12€
5 INGRESSI 50€
10 INGRESSI 90€

PACCHETTO LEZIONI CORSO NUOTO e FITNESS

12 lezioni	145€
24 lezioni	280€

TURNISTI FISSI

12 lezioni	120€
24 lezioni	230€

PULCINI

(dai 3 mesi ai 30 mesi)

10 lezioni	135€
------------	------

BABY

(4-6 anni)

10 lezioni	95€
------------	-----

SUPERBABY

(dai 30 mesi ai 4 anni)

10 lezioni	105€
------------	------

ADULTI

12 lezioni	105€
24 lezioni	200€

MASTER ADULTI

12 lezioni	125€
24 lezioni	235€

TEENAGER

12 lezioni	105€
24 lezioni	185€

RAGAZZI

(7-13 anni)

12 lezioni	90€
24 lezioni	170€

SALVAMENTO RAGAZZI

(dagli 11 anni- LIVELLO:C3)

12 lezioni	90€
------------	-----

BABY

(4-6 anni)

12 lezioni	95€
24 lezioni	175€

SUPERBABY

(dai 30 mesi ai 4 anni)

12 lezioni	105€
24 lezioni	200€

INFORMAZIONI CORSI

• DAI 6 ANNI CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

(RILASCIATO DAL MEDICO DI FAMIGLIA O MEDICO DI MEDICINA SPORTIVA)

SENZA CERTIFICATO NON SI È AMMESSI AL CORSO FIN DALLA PRIMA LEZIONE.

NON SI ACCETTANO AUTOCERTIFICAZIONI.

- I corsi si svolgono con un **minimo di iscritti**;
- **RECUPERO LEZIONI PERSE** (come da regolamento esposto in reception)
Corsi Fitness e Nuoto: **3 lezioni**
Acquabike: **6 lezioni**;
- **SPOGLIATOIO**: chiusura armadietti con lucchetto personale o acquistabile in reception;
- **DOCCE E PHON FUNZIONANO CON TESSERA MAGNETICA**;
- **PER I NUOVI ISCRITTI**, al momento dell'iscrizione è previsto un costo aggiuntivo di **5€ per la cauzione della tessera** che viene rilasciata e che serve per l'ingresso ai corsi e per gli eventuali recuperi.
La cauzione viene restituita nel momento in cui si restituisce la tessera.
In caso di smarrimento verranno chiesti altri 5€ per la nuova tessera.

PISCINA BREMBATE SOPRA

POLISPORTIVA BREMBATE SOPRA

Via B.Locatelli,36 • Tel. 035/621343

info@piscinabrembate.it • www.piscinabrembate.it

SEGUICI SU



INIZIO CORSI dal 3 MARZO al 1 GIUGNO 2020

ISCRIZIONI

→dal 15 al 21 FEBBRAIO
RINNOVI CORSI

→dal 22 al 24 FEBBRAIO
RESIDENTI e TESSERATI

→dal 25 FEBBRAIO
ISCRIZIONI APERTE A TUTTI



CORSI FITNESS

Acqua BASSA ↓

ACQUA GYM

Lunedì	10.45
	15.30
	18.55
Martedì	10.00
Mercoledì	9.45
	13.45
	20.30
Giovedì	10.45
	18.55
Venerdì	10.00
	20.30

ACQUA GAG

Lunedì	13.45
Mercoledì	21.15
Giovedì	20.30

ACQUA SOFT

Martedì	14.30
Mercoledì	08.45
Sabato	08.55

**PER TUTTI I CORSI OBBLIGATORIO
CERTIFICATO MEDICO DAI 6 ANNI
PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**

ACQUA BIKE

Lunedì	18.05
Mercoledì	18.55
Giovedì	18.05
Sabato	18.15

Per i corsi di ACQUABIKE SONO OBBLIGATORI:
• pantaloncini e scarpette di gomma

Acqua ALTA ↓

ACQUATONIC

Lunedì	19.40
Mercoledì	13.00
	18.00
Giovedì	19.40



Per i corsi di PALESTRA IN ACQUA SONO OBBLIGATORI:
• pantaloncini e scarpette di gomma

CORSO GESTANTI

PACCHETTO 5 LEZIONI: €45
dall'ottavo mese: €10 per LEZIONE SINGOLA

*PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
035/621343 • 350 0659305
info@piscinabrembate.it

Martedì	12.45
Venerdì	12.45

CERTIFICATO MEDICO RILASCIATO DAL GINECOLOGO/A OBBLIGATORIO

CORSI DI NUOTO

BABY

Lunedì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Martedì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Mercoledì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Giovedì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Venerdì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Sabato	14.40 - 15.25
	15.30 - 16.15
	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55

SUPERBABY

Lunedì	17.10 - 17.55
Martedì	18.00 - 18.45
Mercoledì	17.10 - 17.55
Giovedì	18.00 - 18.45
Sabato	17.10 - 17.55

BABY

SABATO e DOMENICA MATTINA

Sabato e Domenica	9.00 - 9.40 (DOMENICA)
	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

SUPERBABY

SABATO e DOMENICA MATTINA

Sabato e Domenica	9.00 - 9.40 (DOMENICA)
	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

PULCINI

SABATO

10.00 - 10.30	18/24 mesi
10.30 - 11.00	24/30 mesi
11.00 - 11.30	3/9 mesi
11.30 - 12.00	9/18 mesi

DOMENICA

9.30 - 10.00	9/18 mesi
10.00 - 10.30	18/24 mesi
10.30 - 11.00	24/30 mesi
11.00 - 11.30	3/9 mesi
11.30 - 12.00	4/18 mesi

RAGAZZI

Lunedì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Martedì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Mercoledì	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
Giovedì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Venerdì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Sabato	9.40-10.30
	10.30-11.20
	14.40 - 15.30
	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00

TEENAGER

Lunedì Mercoledì Giovedì	18.50 - 19.40
--------------------------------	---------------

SALVAMENTO RAGAZZI

dagli 11 anni - LIVELLO: C3

Mercoledì	17.10
-----------	-------

TRIATHLON RAGAZZI

DAI 10 AI 15 ANNI
info in RECEPTION

ADULTI

Lunedì	9.00
	9.50
	18.50
	19.40
	20.30
	21.20
Martedì	12.40
	18.50
	19.40
	20.30
Mercoledì	15.30
	16.20
	17.10
	18.00
Giovedì	9.00
	9.50
	18.50
	19.40
	20.30
	21.20
Venerdì	12.40
	18.50
	19.40
	20.30
Sabato	15.30
	16.20
	17.10

MASTER ADULTI

Mercoledì	13.30 - 15.00
Lunedì e Giovedì	19.40 - 21.10

• PER TUTTI I CORSI OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO DAI 6 ANNI PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA