



SOLO PER TE!
CONSEGNAMI

PRESSO IL PUNTO ASSISTENZA



È NECESSARIO PRESENTARE
RICEVUTA DI ISCRIZIONE AL CORSO.

www.hkstyle.tech

* Offerta valida solo sulla manodopera professionale di HkStyle (formattazione computer e servizi similari).
Valida per una singola prestazione.

TARIFFE CORSI

CORSI FITNESS

12 lezioni	105€
24 lezioni	200€

ACQUA BIKE e ACQUA CIRCUIT

12 lezioni	130€
24 lezioni	235€

TURNISTI CORSO NUOTO e FITNESS

12 lezioni	140€
24 lezioni	270€

TARIFFE CORSI SABATO e DOMENICA MATTINA

PULCINI (dai 3 mesi ai 30 mesi)	
10 lezioni	135€
BABY (4-6 anni)	
10 lezioni	95€
SUPERBABY (dai 30 mesi ai 4 anni)	
10 lezioni	105€

ADULTI

12 lezioni	105€
24 lezioni	200€

MASTER ADULTI

12 lezioni	125€
24 lezioni	240€

TEENAGER

12 lezioni	105€
24 lezioni	185€

RAGAZZI (7-13 anni)

12 lezioni	90€
24 lezioni	155€

SALVAMENTO RAGAZZI (dagli 11 anni- LIVELLO:C3)

12 lezioni	90€
------------	-----

BABY (4-6 anni)

12 lezioni	95€
24 lezioni	175€

SUPERBABY (dai 30 mesi ai 4 anni)

12 lezioni	105€
24 lezioni	200€

INFORMAZIONI CORSI

• DAI 6 ANNI CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

(RILASCIATO DAL MEDICO DI FAMIGLIA O MEDICO DI MEDICINA SPORTIVA)

SENZA CERTIFICATO NON SI È AMMESSI AL CORSO FIN DALLA PRIMA LEZIONE.

NON SI ACCETTANO AUTOCERTIFICAZIONI.

- I corsi si svolgono con un **minimo di iscritti**;
- **RECUPERO LEZIONI PERSE** (come da regolamento esposto in reception)
Corsi Fitness e Nuoto: **3 lezioni**
Acquabike e Acquacircuit: **6 lezioni**;
- **SPOGLIATOIO:** chiusura armadietti con lucchetto personale o acquistabile in reception;
- **DOCCE E PHON FUNZIONANO CON TESSERA MAGNETICA;**
- **PER I NUOVI ISCRITTI**, al momento dell'iscrizione è previsto un costo aggiuntivo di **5€ per la cauzione della tessera** che viene rilasciata e che serve per l'ingresso ai corsi e per gli eventuali recuperi.
La cauzione viene restituita nel momento in cui si restituisce la tessera.
In caso di smarrimento verranno chiesti altri 5€ per la nuova tessera.

PISCINA BREMBATE SOPRA

POLISPORTIVA BREMBATE SOPRA
Via B.Locatelli,36 · Tel. 035/621343 · WhatsApp 350/0659305
info@piscinabrembate.it · www.piscinabrembate.it

SEGUICI SU



INIZIO CORSI

dal 4 MARZO
al 1 GIUGNO 2019

ISCRIZIONI

#dal 9 FEBBRAIO
RINNOVO STESSO CORSO,
GIORNO ed ORARIO

#dal 16 FEBBRAIO
TESSERATI e RESIDENTI

#dal 18 FEBBRAIO
APERTE A TUTTI



CORSI FITNESS

Acqua BASSA ↓

ACQUA GYM

Lunedì	10.45
	15.30
	18.55
Martedì	10.00
	18.00
Mercoledì	9.45
	13.45
	20.30
Giovedì	10.45
	18.55
Venerdì	10.00
	18.00
	20.30

ACQUA GAG

Lunedì	13.45
Mercoledì	21.15
Giovedì	20.30

ACQUA SOFT

Martedì	14.30
Mercoledì	08.45
Giovedì	14.30
Sabato	08.55

ACQUA BIKE

Lunedì	18.05
Martedì	20.30
Mercoledì	18.55
Giovedì	18.05
Sabato	18.15

ACQUA CIRCUIT

Lunedì	20.30
Martedì	10.45
	19.40
Venerdì	18.45

Per i corsi di ACQUABIKE e ACQUACIRCUIT SONO OBBLIGATORI:

- pantaloncini
- scarpette di gomma

Acqua ALTA ↓

ACQUATONIC

Lunedì	19.40
Mercoledì	13.00
	18.00
Giovedì	19.40

CORSO GESTANTI

Martedì	18.45
Venerdì	12.45
Domenica LEZIONE DI COPPIA	12.00 SU PRENOTAZIONE

PACCHETTO 5 LEZIONI: €40
dall'ottavo mese: €8 per LEZIONE SINGOLA

***PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**
035.621343 o info@piscinabrembate.it

CERTIFICATO MEDICO RILASCIATO DAL GINECOLOGO/A OBBLIGATORIO

CORSI DI NUOTO

BABY

Lunedì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Martedì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Mercoledì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Giovedì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Venerdì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Sabato	14.40 - 15.25
	15.30 - 16.15
	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55

SUPERBABY

Lunedì	17.10 - 17.55
Martedì	18.00 - 18.45
Mercoledì	17.10 - 17.55
Giovedì	18.00 - 18.45
Sabato	17.10 - 17.55

BABY SABATO e DOMENICA MATTINA

Sabato e Domenica	9.00 - 9.40 (DOMENICA)
	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

SUPERBABY SABATO e DOMENICA MATTINA

Sabato e Domenica	9.00 - 9.40 (DOMENICA)
	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

PULCINI

SABATO

10.00 - 10.30	18/24 mesi
10.30 - 11.00	24/30 mesi
11.00 - 11.30	3/9 mesi
11.30 - 12.00	9/18 mesi

DOMENICA

9.30 - 10.00	9/18 mesi
10.00 - 10.30	18/24 mesi
10.30 - 11.00	24/30 mesi
11.00 - 11.30	3/9 mesi
11.30 - 12.00	4/18 mesi

RAGAZZI

Lunedì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Martedì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Mercoledì	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
Giovedì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Venerdì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Sabato	14.40 - 15.30
	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00

TEENAGER

Lunedì Mercoledì Giovedì	18.50 - 19.40
--------------------------------	---------------

SALVAMENTO RAGAZZI dagli 11 anni - LIVELLO: C3

Mercoledì	17.10
-----------	-------

TRIATHLON RAGAZZI dai 10 ai 15 anni

INFO IN RECEPTION

ADULTI

Lunedì	9.00
	9.50
	18.50
	19.40
	20.30
	21.20
Martedì	9.00
	12.40
	18.50
	19.40
	20.30
Mercoledì	15.30
	16.20
	17.10
	18.00
Giovedì	9.00
	9.50
	18.50
	19.40
	20.30
	21.20
Venerdì	9.00
	12.40
	18.50
	19.40
	20.30
Sabato	15.30
	16.20
	17.10

MASTER ADULTI

Lunedì	12.30 - 14.00
Lunedì e Giovedì	19.40 - 21.10



**ASSISTENZA &
CONSULENZA INFORMATICA**
SERVER - VIRTUALIZZAZIONI
STORAGE AVANZATO, DISASTER RECOVERY

**NOLEGGIO E
FINANZIAMENTI**
NETWORKING

SICUREZZA INFORMATICA
RETI CABLATE, FIREWALL, VPN, VOIP

VENDITA E RIPARAZIONE
PC, NOTEBOOK, SERVER
SMARTPHONE, CELLULARI E TABLET

HOSTING E SITI WEB
GRAPHIC DESIGN

PREZZO

Via Vittorio Veneto, 1207
+39 035 45 17 039 / italia@hkstyle.tech

www.hkstyle.tech

• PER TUTTI I CORSI OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO DAI 6 ANNI PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA