

TARIFFE CORSI

CORSI FITNESS

14 lezioni	122€
28 lezioni	230€

ACQUA BIKE

14 lezioni	150€
28 lezioni	275€

PALESTRA IN ACQUA

INGRESSO SINGOLO 12€
5 INGRESSI 50€
10 INGRESSI 90€

TURNISTI CORSO NUOTO e FITNESS

14 lezioni	165€
28 lezioni	320€

TARIFFE CORSI

SABATO e DOMENICA MATTINA

PULCINI

(dai 3 mesi ai 30 mesi)

10 lezioni	135€
------------	------

BABY

(4-6 anni)

10 lezioni	95€
------------	-----

SUPERBABY

(dai 30 mesi ai 4 anni)

10 lezioni	105€
------------	------

ADULTI

14 lezioni	122€
28 lezioni	230€

MASTER ADULTI

14 lezioni	145€
28 lezioni	270€

TEENAGER

14 lezioni	122€
28 lezioni	220€

RAGAZZI

(7-13 anni)

14 lezioni	105€
28 lezioni	195€

SALVAMENTO RAGAZZI

(dagli 11 anni- LIVELLO:C3)

14 lezioni	105€
------------	------

BABY

(4-6 anni)

14 lezioni	110€
28 lezioni	200€

SUPERBABY

(dai 30 mesi ai 4 anni)

14 lezioni	122€
28 lezioni	230€

INFORMAZIONI CORSI

• DAI 6 ANNI CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

(RILASCIATO DAL MEDICO DI FAMIGLIA O MEDICO DI MEDICINA SPORTIVA)

SENZA CERTIFICATO NON SI È AMMESSI AL CORSO FIN DALLA PRIMA LEZIONE.

NON SI ACCETTANO AUTOCERTIFICAZIONI.

- I corsi si svolgono con un **minimo di iscritti**;
- **RECUPERO LEZIONI PERSE** (come da regolamento esposto in reception)
Corsi Fitness e Nuoto: **3 lezioni**
Acquabike e Acquacircuit: **6 lezioni**;
- **SPOGLIATOIO**: chiusura armadietti con lucchetto personale o acquistabile in reception;
- **DOCCE E PHON FUNZIONANO CON TESSERA MAGNETICA**;
- **PER I NUOVI ISCRITTI**, al momento dell'iscrizione è previsto un costo aggiuntivo di **5€ per la cauzione della tessera** che viene rilasciata e che serve per l'ingresso ai corsi e per gli eventuali recuperi.
La cauzione viene restituita nel momento in cui si restituisce la tessera.
In caso di smarrimento verranno chiesti altri 5€ per la nuova tessera.

PISCINA BREMBATE SOPRA

POLISPORTIVA BREMBATE SOPRA

Via B.Locatelli,36 • Tel. 035/621343

info@piscinabrembate.it • www.piscinabrembate.it

SEGUICI SU



INIZIO CORSI
dal 13 SETTEMBRE
al 21 DICEMBRE 2019

ISCRIZIONI

→dal 20 LUGLIO
RESIDENTI e TESSERATI

→dal 27 LUGLIO
APERTE A TUTTI



CORSI FITNESS

Acqua BASSA ↓

ACQUA GYM

Lunedì	10.45
	15.30
	18.55
Martedì	10.00
Mercoledì	9.45
	13.45
	20.30
Giovedì	10.45
	18.55
Venerdì	10.00
	20.30

ACQUA GAG

Lunedì	13.45
Mercoledì	21.15
Giovedì	20.30

ACQUA SOFT

Martedì	14.30
Mercoledì	08.45
Sabato	08.55

ACQUA BIKE

Lunedì	18.05
Martedì	20.30
Mercoledì	18.55
Giovedì	18.05
Sabato	18.15

Per i corsi di **ACQUABIKE** e **PALESTRA IN ACQUA** SONO OBBLIGATORI:

- pantaloncini
- scarpette di gomma

Acqua ALTA ↓

ACQUATONIC

Lunedì	19.40
Mercoledì	13.00
	18.00
Giovedì	19.40



**PER TUTTI I CORSI OBBLIGATORIO
CERTIFICATO MEDICO DAI 6 ANNI
PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**

CORSO GESTANTI

PACCHETTO 5 LEZIONI: €40

dall'ottavo mese: €8 per LEZIONE SINGOLA

*PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

035/621343 • 350 0659305

info@piscinabrembate.it

CERTIFICATO MEDICO RILASCIATO DAL GINECOLOGO/A OBBLIGATORIO

Martedì	12.45
Venerdì	12.45

CORSI DI NUOTO

BABY

Lunedì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Martedì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Mercoledì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Giovedì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Venerdì	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55
	18.00 - 18.45
Sabato	14.40 - 15.25
	15.30 - 16.15
	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55

SUPERBABY

Lunedì	17.10 - 17.55
Martedì	18.00 - 18.45
Mercoledì	17.10 - 17.55
Giovedì	18.00 - 18.45
Sabato	17.10 - 17.55

BABY

SABATO e DOMENICA MATTINA

Sabato e Domenica	9.00 - 9.40 (DOMENICA)
	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

SUPERBABY

SABATO e DOMENICA MATTINA

Sabato e Domenica	9.00 - 9.40 (DOMENICA)
	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

PULCINI

SABATO

10.00 - 10.30	18/24 mesi
10.30 - 11.00	24/30 mesi
11.00 - 11.30	3/9 mesi
11.30 - 12.00	9/18 mesi

DOMENICA

9.30 - 10.00	9/18 mesi
10.00 - 10.30	18/24 mesi
10.30 - 11.00	24/30 mesi
11.00 - 11.30	3/9 mesi
11.30 - 12.00	4/18 mesi

RAGAZZI

Lunedì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Martedì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Mercoledì	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
Giovedì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Venerdì	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00
	18.00 - 18.50
Sabato	14.40 - 15.30
	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00

TEENAGER

Lunedì Mercoledì Giovedì	18.50 - 19.40
--------------------------------	---------------

SALVAMENTO RAGAZZI

dagli 11 anni - LIVELLO: C3

Mercoledì	17.10
-----------	-------

TRIATHLON RAGAZZI

DAI 10 AI 15 ANNI

info in RECEPTION

ADULTI

Lunedì	9.00
	9.50
	18.50
	19.40
	20.30
	21.20
Martedì	12.40
	18.50
	19.40
	20.30
Mercoledì	15.30
	16.20
	17.10
	18.00
Giovedì	9.00
	9.50
	18.50
	19.40
	20.30
	21.20
Venerdì	12.40
	18.50
	19.40
	20.30
Sabato	15.30
	16.20
	17.10

MASTER ADULTI

Lunedì	12.30 - 14.00
Lunedì e Giovedì	19.40 - 21.10

• PER TUTTI I CORSI OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO DAI 6 ANNI PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA