



## **REGOLAMENTO GENERALE**

### **ISCRIZIONI**

#### **L'ISCRIZIONE AI CORSI PREVEDE L'ACCETTAZIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO.**

All'atto dell'iscrizione, va effettuato il totale versamento della quota prevista per il corso scelto. Non si accettano prenotazioni per telefono. Le conferme ai cicli di corsi successivi, vanno effettuate nelle date previste e comunicate agli utenti con cartelli affissi all'entrata o nell'ingresso.

**Le lezioni non effettuate e le assenze dovute a qualsiasi motivo non possono essere in alcun modo recuperate o rimborsate.**

I CORSI DI NUOTO POSSONO ESSERE FREQUENTATI DA BAMBINI E ADULTI DI AMBO I SESSI (PREVIA DOMANDA DI AMMISSIONE) PURCHE' ESENTI DA MALATTIE DELLA PELLE E DELLA CONGIUNTIVA.

**PER EFFETTUARE IL CORSO E' OBBLIGATORIO PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE E DI IDONEITA' ALLA PRATICA DEL NUOTO NON AGONISTICO. TALE CERTIFICATO HA LA VALIDITA' DI UN ANNO. E' CONSENTITO PRESENTARE UNA FOTOCOPIA SOLO SE ACCOMPAGNATA DAL RELATIVO ORIGINALE (SOLO IN VISIONE).**

### **ALL'INGRESSO**

1. **Evitare di sostare nell'ingresso oltre il tempo necessario.**
2. **Per accedere ai corsi è necessario esibire il proprio tesserino di iscrizione.** Evitare di dimenticarsi a casa la tessera. In caso di perdita sarà fornito un nuovo tesserino dietro pagamento delle spese di duplicazione pari a € 1,00.
3. **Per ritirare la chiave degli armadietti da parte degli iscritti è necessario consegnare la tessera di iscrizione,** per quanto riguarda i partecipanti al nuoto libero e necessario consegnare o la tessera di abbonamento o una cauzione pari a € 5,00. All'uscita ricordarsi di riconsegnare la propria chiave e ritirare il documento o la cauzione.
4. **Il biglietto di ingresso/scontrino fiscale per il nuoto libero deve essere conservato fino all'uscita della Piscina ed esibito su richiesta del personale.**
5. **E' vietato l'accesso alle persone affette da malattie infettive o della pelle.** La direzione non si assume responsabilità sullo stato di salute dei bagnanti.
6. **Per i minori di anni 6 o per i portatori di handicap, durante l'apertura al pubblico, è necessario un accompagnatore maggiorenne che entra in vasca (nuoto libero).**
7. **Ai frequentatori dei corsi è consentito accedere agli spogliatoi al massimo dieci minuti prima dell'inizio del corso.**
8. **Leggere sempre i cartelli affissi all'entrata o nell'ingresso.** Oltre che informare gli utenti sulle attività della piscina, i cartelli permettono di avvisare su eventuali cambiamenti di orario o sulla chiusura dell'impianto.

### **NEGLI SPOGLIATOI E NELLE DOCCE**

1. **I bambini fino a 8 anni di età che partecipano ai corsi possono essere accompagnati nello spogliatoio da un adulto.** Si prega tuttavia di limitare la presenza allo stretto necessario, cercando (nei limiti del possibile) di insegnare al bambino a fare da solo.
2. **E' assolutamente vietato circolare nei locali spogliatoi e docce con scarpe comuni.** E' obbligatorio accedere alle suddette zone calzando ciabatte idonee o calzature comunque pulite.
3. **Evitare di sbattere le porte degli spogliatoi individuali e degli armadietti.** I danni arrecati saranno indennizzati direttamente dai responsabili.
4. **Fare attenzione agli oggetti di valore. Il personale della Piscina non può rispondere di eventuali furti.** Si consiglia di lasciare gli oggetti personali a casa propria.
5. **E' vietato lasciare indumenti o borse di qualsiasi genere, sulle panchine o nelle cabine a rotazione.**
6. **E' vietato circolare e fare la doccia senza il costume.** I costumi da bagno devono essere adeguati. Sono proibiti i costumi succinti e non rispondenti alle disposizioni di Pubblica Sicurezza.
7. **Ricordarsi di chiudere i rubinetti dell'acqua di docce e lavandini.**

## NEL LOCALE VASCHE

1. **Sul bordo vasca, è ASSOLUTAMENTE INDISPENSABILE circolare con le ciabatte (o equivalenti).**  
Con le scarpe è possibile trasportare sporco e germi dannosi per tutti i frequentatori della piscina e in particolar modo per i bambini. Gli accompagnatori dei bambini sono pregati di indossare le ciabatte oppure richiedere alla cassa i copri-scarpe.
1. **E' OBBLIGATORIA LA DOCCIA prima di entrare nelle vasche.** Oltre al fatto propriamente igienico, infatti, la doccia consente di raffreddare il proprio corpo, evitando pericolosi sbalzi di temperatura.
2. **Per accedere al locale vasche è necessario transitare dalla vasca di risciacquo.** In tal modo si evita in parte di indurre in acqua germi e sporcizia.
3. **E' assolutamente vietato correre nel locale vasche e, soprattutto, lungo il bordo vasca.** Il pavimento, spesso bagnato e scivoloso, può causare pericolo per sé o per gli altri.
4. **E' vietato in vasca spingersi, schiamazzare, disturbare il pubblico in alcun modo o comunque creare situazioni di pericolo per sé o per gli altri.**
5. **E' vietato mangiare o fumare sul bordo vasca;** per eventuali rifiuti, vanno utilizzati gli appositi cestini. E' assolutamente vietato introdurre contenitori di vetro
6. **I signori genitori per qualunque motivazione sono pregati di rivolgersi in direzione o al coordinatore di vasca senza disturbare gli istruttori durante le ore di corso.**
7. **L'assegnazione e/o lo spostamento degli istruttori e degli allievi nei gruppi di scuola nuoto, è esclusivo giudizio della direzione tecnica.**
8. **La direzione, di propria iniziativa o su proposta degli istruttori, potrà prendere provvedimenti nei confronti di quegli allievi che dovessero commettere atti di indisciplina.**
9. **Tali provvedimenti potranno consentire in una semplice ammonizione verbale oppure in una espulsione.**

## IN ACQUA

1. **In piscina è OBBLIGATORIA la cuffia.** In tessuto oppure in plastica, la cuffia permette di raccogliere i capelli evitandone la dispersione in acqua. Oltre che fastidiosi per gli altri nuotatori, i capelli vanno ad ostruire i filtri, impedendo il regolare ricircolo dell'acqua.
2. **In acqua si nuota tenendo la destra. Il sorpasso di un nuotatore deve essere effettuato con estrema cautela e comporta l'assunzione della piena responsabilità per eventuali incidenti e/o danni causati.**
3. **Durante il nuoto libero scegliere la corsia più adatta alle proprie capacità.**
4. **Fare attenzione ai tuffi di testa. E'VIETATO TUFFARSI DAI BLOCCHI DI PARTENZA.**
5. **Sono vietati i tuffi con rincorsa e/o con capriola.** Oltre che pericoloso per se stessi, un comportamento irresponsabile può causare incidenti gravi anche agli altri bagnanti presenti in corsia.
6. **E' VIETATA L'APNEA salvo autorizzazione e controllo vigile dell'assistente bagnante che deve essere precedentemente avvisato.**
7. **E' vietato sputare nell'acqua delle vasche, nonché commettere altre azioni antigieniche che, oltre a rappresentare un basso grado di civica educazione, costituiscono un pericolo per la propria salute e per quella degli altri.**E' vietato nuotare masticando chewing-gum.
8. **E' proibito portare in acqua oggetti di qualsiasi specie, materassini e palloni compresi.** E' vietato l'uso delle pinne, maschere, occhiali, respiratori o simili, a meno che non ci sia l'autorizzazione della Direzione.
9. **Il materiale didattico presente in vasca (materassini, cuscini, tubolari, ecc.) è riservato ai frequentatori dei corsi**
10. **E' vietato impartire lezioni di nuoto senza autorizzazione.**
11. **IN CASO DI PERICOLO, SEGNALATO DALL'ASSISTENTE BAGNANTE CON UN TRIPLICE FISCHIO, CHIUNQUE SI TROVASSE IN ACQUA DOVRA' IMMEDIATAMENTE USCIRE E MANTENERSI IMMOBILE IN ZONA DI SICUREZZA PER EVITARE IL CREARSI DI ALTRE SITUAZIONI PERICOLOSE**
12. **Durante gli orari di nuoto libero, ricordarsi di uscire dalla vasca 10 minuti prima dell'orario di chiusura.**

**Il personale di servizio è autorizzato ad intervenire per esigere l'osservanza del presente Regolamento ed allontanare gli inadempienti, mentre la Direzione si riserva di intervenire anche in altre sedi per situazioni particolarmente gravi e recidive.**

Per quanto non previsto nel seguente Regolamento si rinvia alla normativa vigente.

**L'ACCESSO ALLA STRUTTURA COMPORTA LA COMPLETA ACCETTAZIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO.**

La Direzione e tutto il personale della Piscina è sempre a disposizione di tutti i frequentatori per chiarimenti, dubbi o per raccogliere i suggerimenti e le segnalazioni di eventuali anomalie o disguidi.

LA DIREZIONE